



**Vyšší odborná škola, Obchodní akademie, Střední odborná škola
a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky EKONOM, o. p. s.,
Litoměřice, Palackého 730/1**

obecně prospěšná společnost

zřizovatel školy: Občanské sdružení soukromých učitelů Litoměřice



ŘÁD TĚLESNÉ VÝCHOVY

ŘÍZENÝ DOKUMENT

Schválil: Ing. Jitka Nováková, DiS. – ředitel školy

Schváleno dne: 29. 8. 2025

Platnost od: 1. 9. 2025

Upravil: Erik Meserszmid, Dis. – učitel tělesné výchovy

- **Nedílná součást školního řádu.**

OBSAH

Obsah.....	1
1 ÚVOD.....	2
2 PŘED ZAHÁJENÍM TEV.....	2
3 HYGIENA A ZDRAVÍ.....	2
4 BEZPEČNOST A OCHRANA ŽÁKŮ V HODINĚ TĚLESNÉ VÝCHOVY.....	3
5 NEÚČAST NA VÝUCE.....	3
6 POVINNOSTI ŽÁKŮ.....	3
7 ÚRAZY A ZDRAVOTNÍ OBTÍŽE.....	4
8 DALŠÍ USTANOVENÍ.....	4
9 PODPISOVÁ ČÁST.....	5

VOŠ, OA, SOŠ a JŠ s právem SJZ EKONOM, o.p.s. Tel: 416 732 996

Palackého 730/1

412 01 Litoměřice

IČO: 25 400 681

email: skolaekonom@skolaekonom.cz

web: www.skolaekonom.cz

REDIZO: 600010767



Dokument auditovaný GDPR

1 ÚVOD

Tento řád vychází ze školského zákona č. 561/2004 Sb., Vyhlášky č. 391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu a metodických materiálů MŠMT a týká se **pravidel tělesné výchovy (dále jen TEV)**. Všichni žáci SŠ jsou povinni se řídit těmito pokyny a pokyny vyučujících.

Vyučující:

Bc. Matouš Bělohávek

Petr Horník

Erik Meserszmid, DiS.

Mgr. Radek Nehyba

2 PŘED ZAHÁJENÍM TEV

- Žáci se samostatně přesunují na základě písemného souhlasu zákonných zástupců a dále dle pokynů vyučujícího na místo výuky:
 - GJJ Litoměřice, Svojsíkova 1, 412 01
 - MSZ Litoměřice, Písečný ostrov 1928, 412 01
 - v ostatních případech dle pokynů pedagoga (oblast města Litoměřice).
- **Volí nejkratší a nejbezpečnější cestu. Žáci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu a bezpečnostní pokyny během přesunu.**
- Povinností je dodržet včasný příchod.
- Před hodinou tělesné výchovy se žáci převlékají do cvičebního úboru.

3 HYGIENA A ZDRAVÍ

- Žáci jsou povinni nosit čistý a suchý sportovní úbor, který splňuje hygienické požadavky.
- Zakázáno je jíst, žvýkat žvýkačky nebo pít jiné nápoje než vodu během cvičení, aby se předešlo rizikům.
- Provozovatel prostor na základě vzájemně uzavřené smlouvy zajišťuje větrání a dezinfekci dle Vyhlášky č. 160/2024 Sb.
- Za cvičební úbor se nepovažuje běžné oblečení, které žák nosí během dne na ostatní vyučovací hodiny.
- Vhodný cvičební úbor zahrnuje například legíny, tričko, kraťasy, tepláky, termoprádlo a sportovní obuv s protiskluzovou podrážkou odpovídající typu aktivity (např. halová obuv pro tělocvičnu, běžecká obuv pro venkovní aktivity). Oděv musí být čistý, suchý a splňovat hygienické požadavky, aby byla zajištěna bezpečnost, pohodlí a prevence zdravotních rizik během tělesné výchovy.
- Vyučující může na základě specifické aktivity (např. gymnastika, plavání) stanovit další požadavky na oděv nebo obuv, které žákům sdělí předem v systému rozvrhu Škola Online.



- V případě škody na zařízení, pomůckách nebo vybavení způsobené nesprávnou manipulací či úmyslným poškozením je žák povinen nahradit škodu v plné výši, v souladu s § 30 Školského zákona č. 561/2004 Sb.
- Žáci jsou povinni neprodleně hlásit vyučujícímu jakékoli zjištěné závady na cvičebním nářadí, náčiní nebo vybavení sportoviště.
- Žáci jsou povinni okamžitě informovat vyučujícího o jakýchkoli zdravotních obtížích nebo změnách zdravotního stavu během hodiny.
- V případě nouzové situace (např. požár, úraz) se žáci řídí pokyny vyučujícího a evakuačním plánem.

7 ÚRAZY A ZDRAVOTNÍ OBTÍŽE

- **Povinnosti žáků:**
 - Žáci jsou povinni bezprostředně hlásit vyučujícímu jakýkoli úraz, ke kterému dojde během hodiny tělesné výchovy, nebo jakékoli zdravotní obtíže (např. závratě, nevolnost, bolest), které by mohly ohrozit jejich bezpečnost nebo schopnost pokračovat ve výuce. Na úrazy nebo zdravotní obtíže nahlášené s časovým odstupem nebude brán zřetel, aby byla zajištěna včasná reakce a přesná evidence událostí.
 - Žák nesmí zamlčet úraz ani zdravotní potíže a je povinen řídit se pokyny vyučujícího při jejich řešení.
- **Povinnosti pedagoga:**
 - Vyučující je povinen seznámit žáky s postupy při úrazech na začátku školního roku.
 - Vyučující je povinen okamžitě reagovat na nahlášený úraz nebo zdravotní obtíže žáka, poskytnout první pomoc v souladu s § 29 školského zákona č. 561/2004 Sb. a zajistit další potřebnou péči (např. přivolání zdravotnické pomoci, pokud je třeba). V případě vážného úrazu vyučující neprodleně přivolá zdravotnickou záchrannou službu na číslo 155.
 - Vyučující vede evidenci úrazů podle školního úrazového protokolu a neprodleně informuje zákonné zástupce žáka o každém úrazu nebo závažných zdravotních obtížích.
 - Vyučující před každou hodinou provádí preventivní opatření (např. kontrolu nářadí a sportoviště), aby minimalizoval riziko úrazů, v souladu s metodickými doporučeními MŠMT k bezpečnosti ve školách.

8 DALŠÍ USTANOVENÍ

- Řád je součástí školního řádu a může být aktualizován na základě změn legislativy.
- Škola zajišťuje pravidelné školení žáků a pedagogů o postupech při nouzových situacích na začátku školního roku.





4 BEZPEČNOST A OCHRANA ŽÁKŮ V HODINĚ TĚLESNÉ VÝCHOVY

- Vyučující provádí před každou hodinou posouzení rizik k provozu aktivit TEV (např. kontrola náradí, počasí při venkovních aktivitách) a dále zajišťuje první pomoc.
- Žáci hlásí jakékoli změny zdravotního stavu.
- Škola dbá na prevenci úrazů dle metodického doporučení k bezpečnosti na školách.
- Vyučující je povinen seznámit žáky s bezpečnostními pravidly konkrétní sportovní aktivity před jejím zahájením.
- Zakázáno je používání mobilních telefonů během hodin výuky TEV.
- Žáci jsou povinni před zahájením hodiny tělesné výchovy odložit všechny nevhodné nebo potenciálně nebezpečné předměty, které by mohly ohrozit jejich bezpečnost nebo bezpečnost ostatních. Vyučující neumožní účast na hodině žákovi, který tyto předměty neodloží.
- Mezi nevhodné nebo potenciálně nebezpečné předměty patří například náramky, hodinky, náušnice, piercing, náhrdelníky, prsteny, ozdobné kroužky a podobné předměty. Vhodnost sportovního oděvu a příslušenství určuje vyučující tělesné výchovy v souladu s bezpečnostními a hygienickými požadavky školy, aby byla zajištěna bezpečnost všech žáků během výuky.
- Žáci s dlouhými vlasy jsou povinni pevně je sepnout do culíku nebo jinak zajistit, aby nebránily pohybu a nezvyšovaly riziko úrazu.

5 NEÚČAST NA VÝUCE

- Úplné uvolnění je opatření schválené ředitelem školy na základě žádosti a lékařského posudku platného na každé pololetí (§ 50 školského zákona).
- Žáci s infekčním onemocněním (nebo jiným onemocněním) se hodiny neúčastní a poskytnou omluvku (v případě nezletilého žáka zákonný zástupce), další důvody viz školní řád.

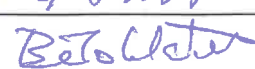
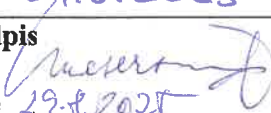
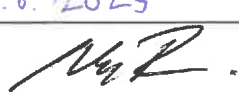
6 POVINNOSTI ŽÁKŮ

- Žáci jsou povinni chovat se tak, aby neohrozili svou bezpečnost ani bezpečnost ostatních, a dodržovat školní řád a pokyny vyučujícího.
- Žáci jsou povinni seznámit se a respektovat provozní řád sportovišť, včetně pravidel externích zařízení, kde se tělesná výchova koná, a řídit se pokyny vyučujícího.
- Před začátkem hodiny ani během ní žáci nemanipulují s jim svěřenými pomůckami nad rámec pokynů vyučujícího.





9 PODPISOVÁ ČÁST

Schválil:	Ing. Jitka Nováková, DiS. ředitelka školy	podpis  dne 29.8.2025
Seznámen a zodpovídá:	Bc. Matouš Bělohávek učitel tělesné výchovy	podpis  dne 29.8.2025
Seznámen a zodpovídá:	Erik Meserszmid, DiS. učitel tělesné výchovy	podpis  dne 29.8.2025
Seznámen a zodpovídá:	Petr Horník učitel tělesné výchovy	podpis  dne 29.8.2025
Seznámen a zodpovídá:	Mgr. Radek Nehyba učitel tělesné výchovy	podpis  dne



